



Pramoda

TANZ DER GÖTTINNEN®



Termine
2025

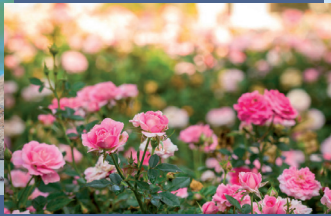
Tanzseminare für Frauen

Auftanken auf Spiekeroog – mit allen Sinnen
diese faszinierende Insel erleben



Tanzen ist urweiblich, befreiend und heilsam

Tanzseminare für Frauen auf Spiekeroog



Termine 2025

WE über VHS Friesland Wittmund:

4. - 6. April, 24. - 26. Oktober
13. - 15. Juni

BZ über LSB HB + Evg. Bildungswerk HB:

22. - 26. April, 4. - 8. und 11. - 15. August,
5. - 10. Mai, 27. Oktober - 1. November

In den Seminaren kann jede Frau ihre ureigenen Kraftquellen entdecken: erfahren, wo ihre Stärken liegen und was mögliche Potentiale sein können. Ebenso erkennen, wie sie ihre Vitalität stärken kann und was ihr hilft, sich zu entspannen. Dabei greifen wir auf die 7 griechischen Göttinnen zurück, die all die Ausdrucksmöglichkeiten verkörpern, die unser Frausein ausmacht.

Neben den Seminarzeiten gibt es genügend freie Zeit, damit jede Frau die Insel auf ihre eigene Art entdecken kann. Die Seminare finden im Haus Barmen statt: der lichte Bewegungsraum hat einen wunderbaren Blick auf das Wattenmeer.

Das Haus am Meer liegt in den Dünen und das Meer ist ein wenigen Minuten zu erreichen.

Die Weite, das Licht und die Ruhe dieser einzigartigen und autofreien Insel machen den Aufenthalt zu einem ganz besonderen Erlebnis. Ein weiteres Highlight ist die Vollwerternährung, die kaum Wünsche offen lässt.



TIPP Tanzwoche auf Zypern –
der Insel der Aphrodite
vom 14. - 21. September 2025

Vorschau 2026: 13. - 20. September



Info + Anmeldung für Spiekeroog

VHS Friesland Wittmund, www.vhs-frieslandwittmund.de, Tel: 04462 - 863300

Landesportbund Bremen, www.lsb-bremen.de, Tel: Tel. 0421 - 7 92 87-36

Evg. Bildungswerk Bremen, www.bildungswerk.kirche-bremen.de, Tel: 0421 - 346 15 35

Leitung: Sabine Pramoda Habenicht, Tanztherapeutin Tel: 04407-71 44 074
pramoda@t-online.de, www.tanz-der-goettinnen.de