



Pramoda

TANZ DER GÖTTINNEN®

TANZ DER GÖTTINNEN

Tanzseminar für Frauen

7 weibliche Urkräfte lassen uns
eigene Stärken und Potenziale im Tanz entdecken

Für jede Frau

Tanzen ist urweiblich, befreiend und heilsam

Sich ehrlich begegnen

Eigene Schätze heben

Erleben, wahrnehmen und feiern

Urkräfte frei setzen

Altes Wissen berühren

Genießen

2025
Oldenburg

21. + 22. November
2 Abendgruppen &
Einzelstunden

www.tanz-der-goettinnen.de

TANZSEMINAR

21. + 22. November 2025

Ort: Stiftung Zeit & Raum, Alexanderstr. 9, 26121 Oldenburg

Zeit: Freitag Schnupperabend: 18.30 - 21.30 Uhr, Samstag: 10 - ca. 19 Uhr

Kosten: 160 € insgesamt, nur Schnupperabend: 30 €

2 ABENDGRUPPEN - je 1x im Monat

Ort: Stiftung Zeit & Raum, Alexanderstr. 9, 26121 Oldenburg

Zeit: Freitags: 18.30 - 21 Uhr/ 18.30 - 20.30 Uhr

1. Gruppe: 10.01., 07.02., 14.03., 11.04., 02.05., 20.06., 22.08., 05.09., 10.10., 07.11., 12.12.

2. Gruppe: 24.01., 21.02., 28.03., 11.04., 16.05., 06.06., 29.08., 17.10., 28.11., 19.12.

Kosten: 35 € pro Abend, Schnupperphase 30 €

EINZELSTUNDEN

Ort: Raum für Stille + Bewegung, Hermannstr. 17, 26135 Oldenburg

Zeit: nach Vereinbarung

Kosten: 70 - 75 € pro Zeitstunde

7 weibliche Urkräfte im Tanz entdecken

Tanzen ist eine befreiende und heilsame Weise, sich selbst wieder näher zu kommen. Wir geben allen vitalen und empfindsamen Seiten Raum, die das eigene Frau-Sein ausmachen und greifen dabei auf die 7 griechischen Göttinnen zurück. Eigene Kraftquellen über den Körper zu entdecken, ist das Spannende daran, denn in ihm liegt ein großer Schatz, ein altes Wissen verborgen. Jede Frau erhält bei dieser Entdeckungsreise eine individuelle und gezielte Unterstützung.

TIPP Tanzwoche auf Zypern

vom 14. - 21. September 2025

Vorschau 2026: 13. - 20. September



Tanzsaal



Aphrodite Beach, Zypern



Pramoda
TANZ DER GÖTTINNEN®

Sabine Pramoda Habenicht - Tanztherapeutin
Telefon 04407 - 71 44 074, pramoda@t-online.de
www.tanz-der-goettinnen.de